



جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: ألعاب القوى

توصيف برنامج ألعاب القوى

أ - معلومات أساسية					
1	اسم البرنامج : برنامج ألعاب القوى				
2	نوع البرنامج:	أحادي	✓	ثنائي	متعدد
3	القسم المسؤول عن البرنامج ألعاب القوى				
4	تاريخ آخر اعتماد لمواصفات البرنامج 2020 /10/19				

ب- معلومات متخصصة

1- الاهداف العامة للبرنامج :

باجتياز برنامج ألعاب القوى بنجاح يكون الخريج قادراً على :

- 1/1 يعرف الاسس والمعارف والمعلومات الاساسية والمرتبطة بألعاب القوى
- 2/1 يؤدي مهارات ألعاب القوى بصورة جيدة .
- 3/1 يصمم البرامج التعليمية والتدريبية في ألعاب القوى .
- 4/1 يوظف تكنولوجيا المعلومات الحديثة في ألعاب القوى .
- 5/1 ينظم ويحكم سباقات ومسابقات ألعاب القوى .
- 6/1 يحدد طرق واساليب التدريب المناسبة في ألعاب القوى .
- 7/1 يطبق وسائل واساليب التقويم المتنوعة والحديثة في ألعاب القوى.
- 8/1 يعرف اسس ومبادئ انتقاء الموهوبين في ألعاب القوى
- 9/1 يطور مستوى الناشئين في ألعاب القوى .
- 10/1 يطبق البرامج التدريبية المتنوعة في سباقات ومسابقات ألعاب القوى .
- 11/1 يعرف المبادئ الاساسية للاعداد البدني في سباقات ومسابقات ألعاب القوى
- 12/1 يلم بالجوانب القانونية لسباقات ومسابقات ألعاب القوى وفقاً للقانون الدولي لألعاب القوى.
- 13/1 يصمم الادوات بديلة والمساعدة في ألعاب القوى .
- 14/1 يكتسب المعلومات التدريبية والمهنية من خلال المنافسات التجريبية في ألعاب القوى .
- 15/1 يطور المستوى المهاري (الفني) في ألعاب القوى .

2- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج

1/ 2 المعرفة والفهم :

بانتهاء دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 1/ 2 / أ يوضح المعارف والمعلومات الأساسية فى ألعاب القوى .
- 1/ 2 / ب يعرف طرق تدريب القدرات (البدنية -المهارية) فى ألعاب القوى .
- 1/ 2 / ج يحدد مراحل التخطيط المستخدمة فى العاب القوى .
- 1/ 2 / د يلم بالجوانب القانونية فى العاب القوي .
- 1/ 2 / هـ يحدد المراحل الفنية والتعليمية الخاصة بسباقات ومسابقات العاب القوي.
- 1/ 2 / و يذكر مراحل انتقاء المواهب الرياضية فى العاب القوى .
- 1/ 2 / ز يحدد طرق واساليب القياس والتقويم في العاب القوى .

2/ 2 القدرات الذهنية : بانتهاء دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 2/ 2 / أ يصف المراحل الفنية فى سباقات ومسابقات العاب القوي .
- 2/ 2 / ب يختار أفضل الطرق لحل المشكلات الخاصة بالاداء الفنى فى العاب القوي.
- 2/ 2 / ج يحلل الاخطاء القانونية أثناء الاداء فى سباقات ومسابقات العاب القوى .
- 2/ 2 / د يصنف مستوى اللاعبين باستخدام طرق القياس والتقويم الحديثة في العاب القوي.
- 2/ 2 / هـ يخطط لتدريب الناشئين فى العاب القوى فى ضوء عمليات الانتقاء للموهوبين .

3/ 2 المهارات :

1/ 3/ 2 المهارات العملية المهنية

بانتهاء دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

- 1/ 3/ 2 / أ يؤدى مهارات العاب القوى بصورة جيدة .
- 1/ 3/ 2 / ب يستخدم افضل طرق واساليب التدريب المناسبة لكل سباق ومسابقة فى العاب القوى .
- 1/ 3/ 2 / ج يستعمل اساليب القياس والتقويم فى سباقات ومسابقات العاب القوى
- 1/ 3/ 2 / د يصمم البرامج التدريبية الخاصة بسباقات ومسابقات العاب القوى .
- 1/ 3/ 2 / هـ يطبق المهارات التنافسية فى سباقات ومسابقات العاب القوي .
- 1/ 3/ 2 / و يصمم الوسائل التدريبية المساعدة والبديلة لتطوير سباقات ومسابقات العاب القوي.
- 1/ 3/ 2 / ز يخطط لأعداد وتنظيم وتنفيذ بطولات ومنافسات تدريبية فى العاب القوى .
- 1/ 3/ 2 / ح يستخدم اساليب الانتقاء لتطوير العملية التدريبية فى العاب القوى
- 1/ 3/ 2 / ط يطبق الوحدات التعليمية والتدريبية في العاب القوي .
- 1/ 3/ 2 / ك يطور القدرات البدنية والمستوى الرقمى فى العاب القوى
- 1/ 3/ 2 / ل يطبق الجوانب القانونية فى سباقات ومسابقات العاب القوى
- 1/ 3/ 2 / م يطور المستوى المهارى والمستوى الرقمى فى العاب القوى .



2/3/2 المهارات العامة والمنقولة

بانتهاء دراسة برنامج العاب القوى يجب أن يكون الخريج قادرا على ان :

2 / 3 / 2 أ / يستخدم مهارات التواصل مع الآخرين فى العاب القوى

2 / 3 / 2 ب / يستخدم تكنولوجيا المعلومات بما يخدم تطوير الممارسة فى العاب القوى

2 / 3 / 2 ج / يستخدم المصادر المختلفة للحصول على المعلومات والمعارف

2 / 3 / 2 د / يدير الوقت وتوزيعه طبقا للأسس العلمية السليمة فى البرامج التدريبية

2 / 3 / 2 هـ / يقود العملية التدريبية فى العاب القوى

3- المعايير الأكاديمية للبرنامج:

تم تبني المعايير القومية الاكاديمية المرجعية – قطاع كليات التربية الرياضية يناير 2009م بقرار مجلس

قسم رقم (12) بتاريخ 2020/8/3م وتم اعتماد مجلس الكلية يوم الاثنين بتاريخ 2020/8/17م

4- العلامات المرجعية: لا يوجد

5- هيكل البرنامج :

أ- مدة البرنامج: (4) اربع سنوات

عدد الساعات / عدد الوحدات	(105) نظري	(122) عملي	(227) إجمالي
عدد الساعات	(227) الزامي	() انتقائي	() اختياري

مجال العلوم	الساعات	عدد المقررات	النسبة
مقررات العلوم الأساسية:	(44) ساعه	42	(20) %
مقررات العلوم الاجتماعية والانسانية:	(22) ساعه	11	(10) %
مقررات من علوم التخصص والمرتبطة :	(149) ساعه	49	(65) %
مقررات التدريب الميدانى:	(12) ساعة	3	(5) %



ج- مستويات البرنامج (في نظام الساعات المعتمدة): لا يوجد

د- مقررات البرامج الدراسية

أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

د/الفرقة الأولى الفصل الدراسي الأول
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
101 د. ر	مقدمة في الإدارة الرياضية	14	2	-	2
102 م. ت	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	14	2	-	2
103 ت. ر	اللعاب والألعاب الصغيرة	28	1	2	3
104 أ. ق	ألعاب القوى (1) *	28	1	2	3
105 ر. م	رياضات مائية (1)	28	1	2	3
106 ت. ج	التمرينات (1)	28	1	2	3
107 ر. ج	كرة قدم (1)	28	1	2	3
108 م. ف	مصارعة (1)	28	1	2	3
109 م. ف	ملاكمة	28	1	2	3
110 ر. ج	العاب تمهيدية	28	1	2	3
111 ع. ص	التشريح الوظيفي (1)	14	2	-	2

د- 2 الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
201 م. ت	طرق تدريس التربية الرياضية (1)	14	2	-	2
202 ت. ر	مدخل إلى الترويح وأوقات الفراغ	14	2	-	2
203 ع. ص	التشريح الوظيفي (2)	28	1	2	3
204 ت. ج	مدخل علوم الحركة الرياضية	14	2	-	2
205 ل. غ	لغة إنجليزية *	14	2	-	2
206 ت. ج	الجمباز (1) **	28	1	2	3
207 ت. ج	الإيقاع الحركي	28	1	2	3
208 ر. ج	كرة طائرة (1)	28	1	2	3
209 ر. ج	كرة يد (1)	28	1	2	3
210 م. ف	كاراتيه (1)	28	1	2	3
211 م. ف	سلاح	28	1	2	3



ثانيا: المرحلة الدراسية الثانية :

د-3 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الاول
أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
301 م.ت	مناهج التربية البدنية (1)	14	2	-	2
302 ت.ر	البرامج الترويحية (1)	14	2	-	2
303 ت.ح	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	14	2	-	2
304 ت.ج	الجمباز (2) *	28	1	2	3
305 ت.ج	التعبير الحركي (1)	28	1	2	3
306 ر.ج	كرة سلة (1)	28	1	2	3
307 ر.ج	كرة طائرة (2)	28	1	2	3
308 ر.ج	تنس أرضي	28	1	2	3
309 م.ف	رفع أثقال (1)	28	1	2	3
3 م.ف	جودو	28	1	2	3

د/4 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني

إجباري أ-					
الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
401 د.ر	العلاقات العامة في المجال الرياضي (1)	14	2	-	2
402 ع.ن	فسيولوجيا الرياضة (1)	14	2	-	2
403 ع.ن	مدخل علم النفس الرياضي	14	2	-	2
404 ت.ح	علم التدريب الرياضي	14	2	-	2
405 أ.ق	ألعاب القوى (2) *	28	1	2	3
406 ر.م	رياضيات مائية (2)	28	1	2	3
407 ت.ج	التمرينات (2)	28	1	2	3
408 ر.ج	كرة قدم (2)	28	1	2	3
409 ر.ج	هوكي	28	1	2	3
410 م.ف	مصارعه (2)	28	1	2	3



ثانياً: المرحلة الدراسية الثالثة

د / 5 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
501 ع.ن	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية (1)	14	2	-
502 ع.ص	فسيولوجيا الرياضة (2)	14	2	-
503 ت.ح	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	14	2	-
504 أ.ق	ألعاب القوى (3) *	28	1	2
505 ت.ج	التعبير الحركي (2)	28	1	2
506 ت.ج	الجمباز (3) **	28	1	2
507 ر.ج	كرة يد (2)	28	1	2
508 ر.ج	تنس طاولة	28	1	2
509 م.ف	تايكونندو	28	1	2
510 م.ف	كاراتيه (2)	28	1	2
511 م.ت	تدريب ميداني داخلي (1)	14	-	2

د / 6 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي
601 د.ر	طرق إدارة المنافسات الرياضية (1)	28	1	2
602 ع.ص	تربية القوام	14	2	-
603 ع.ن	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	28	1	2
604 ت.ح	الإعداد البدني	28	1	2
605 ر.م	رياضيات مائية (3)	28	1	2
606 ر.ج	كرة سلة (2)	28	1	2
607 ر.ج	اسكواش	28	1	2
608 م.ف	رفع أثقال (2)	28	1	2
609 م.ف	كونغفو فو	28	1	2
610 م.ت	تدريب ميداني داخلي (2)	14	-	2



5-7 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الاول
أ- إجباري

الرقم الكودى للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
701 أ.ق	الإعداد البدني في رياضة التخصص	2	1	2	3
702 ع. ص	فسيولوجيا التدريب الرياضي	2	1	2	3
703 ع. ص	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	-	1	2	3
704 ع. ن	علم الاجتماع الرياضي	1	2	-	2
705 ت. ح	تطبيقات الميكانيكا الحيوية الرياضية (1)	2	1	2	3
706 أ.ق	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	1	2	-	2
707 أ.ق	الإعداد المهارى والخططي في رياضة التخصص	2	1	2	3
708 أ.ق	طرق التدريب في رياضة التخصص	2	1	2	3
709 أ.ق	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (1)	3	2	4	6
710 أ.ق	تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)	2	-	4	4

5-8 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

الرقم الكودى للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
801 ع.ص	التغذية الرياضيين	1	2	-	2
802 أ.ق	تحكيم رياضة التخصص	2	1	2	3
803 ع.ن	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	1	2	-	2
804 أ.ق	تخطيط برامج التدريب في التخصص	1	2	-	2
805 أ.ق	تقويم برامج التدريب في التخصص	1	2	-	2
806 أ.ق	الانتقاء في رياضة التخصص	1	2	-	2
807 ت.ح	التحليل الحركي في مجال التخصص	2	1	2	3
808 أ.ق	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (2)	3	2	4	6
809 أ.ق	تدريب ميداني في رياضة التخصص (2)	2	-	4	4

6- متطلبات البرنامج

الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
أن يكون مقترغا للدراسة بالكلية.
أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من م
عايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
أن يسدد الرسوم الدراسية.



7- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص (ألعاب القوى) أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررين على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

8- طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
1- أعمال السنة.	تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب.
2-الاختبارات الشفوية	تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
3-الاختبارات العملية	تقييم المعارف المهارات الذهنية المهارات المهنية والعملية المهارات العامة
4-الاختبارات النظرية	تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.

9- طرق تقويم البرنامج:

القائم بالتقويم	الوسيلة	العينة
1. طلاب الفرقة النهائية	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج.	20
2. الخريجون	• استبانة تقييم الخريجين للبرنامج.	10
3. أصحاب الأعمال	• استبانة تقييم ارباب العمل	12
4. مقيم خارجي أو ممتحن خارجي	• تقرير مراجعة محكمين خارجي.	2
5. أعضاء هيئة التدريس.	• استبانة تقييم للبرنامج .	8

رئيس القسم

أ.د / محمد حسين دكروري

منسق عن البرنامج:

أ.م.د / جدة أحمد زعير